

Info

## Workshops

En workshop kan se ut på olika sätt. Genomgående syfte är att synliggöra deltagarnas perspektiv och konstruktivt hantera möjligheter. En workshop präglas av interaktivitet och en coachande metodik, ställer kärnfulla frågor och kan fokusera på ett specifikt område inom kommunikation eller utvecklingsarbete.

En workshop kan vara allt från en timme till en hel utvecklingsdag. Alla samarbeten formas efter uppdragets specifika och unika förutsättningar.

### **Workshop heldag**

#### **”Strategiskt målarbete för önskad utveckling – SNACK ELLER VERKSTAD?”**

Att jobba med strategiskt målarbete är att uttala sin längtan, få syn på konkreta möjligheter, komma i kontakt med sina drivkrafter och sin fulla förmåga och sedan upprätta en plan för hur man ska göra. I denna workshop får du inspiration, lära dig hantera utmaningar, lära känna begrepp samt får praktiska verktyg för konstruktivt målarbete.

Innehåll:

- Synliggöra mål
- Visualisera drömmar
- Stärka självbilden
- Hantera hinder och utmaningar
- Handlingskraft – konstruktiva vägar för att nå ditt mål

### **Workshop halvdag**

#### **”ÖNSKAT LÄGE!”**

En inspirationsdag som fångar och aktiverar det visionära tänkandet.